

DOSSIER D'INSCRIPTION



1. Fiche d'inscription (merci d'écrire lisiblement, en particulier l'adresse mail)
2. Questionnaire de santé à compléter : fournir un certificat médical ou remplir l'attestation jointe suivant vos réponses au questionnaire
3. Note à l'attention des parents : **à lire et à conserver**
4. Paiement : fournir la totalité (pour un paiement en 2 fois, fournir les 2 chèques)
5. Carte découverte (Essais) pour les nouveaux

Aucun judoka ne sera autorisé à participer au cours en l'absence de ces documents :

Pour les anciens : la fiche de réinscription doit être signée, le paiement fourni et la partie médicale complétée **dès le premier cours.**

Pour les nouveaux : 2 cours d'essai sont prévus, la Carte Découverte doit être obligatoire remplie et le dossier complet fourni le 1er jour d'essai et au plus tard après la deuxième séance d'essai.

TARIFS

Année de naissance	Catégorie	Licence FFJDA	Adhésion	Cotisation annuelle	Total inscription	Paiement en 2 fois
2020/2021	Péquelet	46 €	8 €	90 €	144 €	99 € / 45 €
2018/2019	Petit Poussin	46 €	8 €	130 €	184 €	119 € / 65 €
2016/2017	Poussin	46 €	8 €	145 €	199 €	126 € / 73 €
2014/2015	Benjamin	46 €	8 €	150 €	204 €	129 € / 75 €
2012/2013	Minime					
2009/2010/2011	Cadet					
2008 et avant	Junior & Senior					

Paiement par chèque à l'ordre de : Judo Club Tricastin

La cotisation annuelle comprend 1 cours par semaine pour les 4/5 ans (2020/2021) et 2 cours par semaine pour les autres niveaux.

Possibilité de payer en 2 fois : Les chèques seront encaissés en septembre et début janvier
(le premier chèque comprend la licence, l'adhésion et la moitié de la cotisation annuelle)

Paiement en liquide : la totalité est exigée

La cotisation annuelle est gratuite pour le 3ème enfant

Aides à déduire pour les bénéficiaires (fournir impérativement le code) :

CAF Pass'Sport	70 €
Top'Départ pour les Collégiens	25 €
Pass Région pour les Lycéens	30 €

**Licencié(e) :**

Nom.....Prénom.....Sexe : M...F

Date et lieu de naissance :/...../..... à

Adresse :

Code postal..... Ville.....

Téléphones :

MAIL : écrire lisiblement :

Couleur de ceinture + année d'obtention :

En cas d'accident prévenir :

Nom : Prénom : Téléphone :

Nom : Prénom : Téléphone :

Médical : contre-indication à certains traitements médicaux, allergies, etc.....**AUTORISATIONS :****Je soussigné(e) :**

- **Autorise** mon enfant à pratiquer le judo, et à ce titre participer aux déplacements : rencontres amicales, compétitions, stages organisés dans le cadre de la Fédération, de la ligue, des comités départementaux, districts au cours de l'année sportive considérée.
- **Autorise** le responsable de l'accompagnement et (ou) du séjour à :

Faire soigner mon enfant, **faire** pratiquer toute intervention d'urgence prescrite par le corps médical consulté et dans ce but, **faire** procéder éventuellement à une anesthésie générale.
- **Je m'engage** à rembourser le club des frais médicaux qu'il serait amené à engager à cette occasion.
- **Autoriser expressément la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées à traiter et conserver par informatique les données concernant le licencié.**

Responsabilité des dirigeants et du club :

- La responsabilité des dirigeants n'est engagée qu'à partir du début d'horaire du cours, les licenciés étant en kimono dans le dojo, et jusqu'à la fin de l'horaire du cours.
- Il est rappelé à **TOUS** les compétiteurs non accompagnés de leurs parents qu'il est interdit de sortir de l'enceinte du lieu de compétition. En cas d'accident, le judo club décline toute responsabilité.
- Le club, en aucune façon n'est responsable des vols commis dans ses propres locaux et lieux où se déroulent les compétitions.

***Signature précédée de la mention lu et approuvé :**

Saison 2025/2026*.....

Saison 2026/2027*.....

Saison 2027/2028 *

JUDO CLUB TRICASTIN

HORAIRES ET JOURS D'ENTRAINEMENTS

Péquelets(tes) 4/5 ans	Mercredi	10h00 à 11h00	(2020 & 2021)
Petits Poussins (es)	Mercredi	14h00 à 15h00	(2018/2019)
	Vendredi	17h30 à 18h30	
Poussins (es)	Mercredi	14h00 à 15h00	(2016/2017)
	Vendredi	17h30 à 18h30	
Benjamins(es)	Lundi	17h30 à 19h00	(2014/2015)
	Jeudi	17h30 à 19h00	
Minimes	Lundi	17h30 à 19h00	(2012/2013)
	Jeudi	17h30 à 19h00	
Cadets / Cadettes	Lundi et jeudi	19h00 à 20h45	(2009/2010/2011)
Juniors Seniors	Lundi et jeudi	19h00 à 20h45	(2008 & avant)
Kata	Mercredi	14h00 à 18h00	

DEBUT DES COURS

Péquelets (4/5 ans)	Mercredi	17 septembre
Petits poussins (es)	Mercredi	17 Septembre
Poussins poussines	Mercredi	17 Septembre
Benjamins Minimes	Lundi	15 Septembre
Cadets Juniors Seniors	Lundi	15 Septembre



**PRISE DE LICENCE
MINEURS**

ATTESTATION

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

Je soussigné (e) M/Mme (Prénom NOM).....
.....

En ma qualité de représentant légal du mineur (Prénom NOM)

Atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF A L'ÉTAT DE SANTÉ DU
SPORTIF MINEUR (arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à
l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal

JUDO CLUB TRICASTIN

INFORMATION CERTIFICAT MEDICAL

*Partie
à conserver*

MINEURS

Le décret n° 2021-564 du 7 mai 2021 prévoit qu'il n'est désormais plus nécessaire, pour les mineurs, de produire un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence dans une fédération sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive organisée par une fédération. Cependant, il est obligatoire de remplir le questionnaire de santé.

- Si toutes les réponses du **questionnaire de santé** sont **négatives**, l'**Attestation pour mineur** remplace le Certificat médical. Cette attestation doit être signée par les personnes exerçant l'autorité parentale.
- Dans le cas où les **réponses du questionnaire ne sont pas toutes négatives**, un **certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois devra être produit**.

Le questionnaire complété n'a pas à être présenté, ni communiqué (secret médical). Il doit être conservé au sein de la sphère familiale.

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

	Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.	OUI	NON
	Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon Ton âge : <input type="text"/> ans	OUI	NON
L'année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
	As-tu été opéré(e) ?		
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
	As-tu beaucoup maigrì ou grossi ?		
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
	Pleures-tu plus souvent ?		
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
À faire remplir par les parents			
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

INFORMATIONS GENERALES



1. Licence obligatoire

Tout inscrit doit être licencié à la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (FFJDA).

Attention : la licence couvre les adhérents vis-à-vis des accidents qui pourraient survenir pendant les séances de Judo ou lors des compétitions, mais n'est pas une assurance personnelle contre les accidents qui pourraient survenir hors du Dojo.

2. Certificat médical et attestation.

Pour les mineurs :

- Une attestation remplace le certificat médical. Cette attestation doit être signée des personnes exerçant l'autorité parentale précisant que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative ;
- Sauf dans le cas où les réponses ne sont pas toutes négatives, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois devra être produit.

Pour les majeurs :

- **A 18 ans ou lors d'une prise de première licence** : le certificat médical portant la mention « apte à la pratique du judo en compétition » pour la saison d'inscription est obligatoire dès le premier cours. Pour le taïso, la mention « apte à la pratique du sport » suffira. Le certificat doit dater de moins de 1 an.
- **Entre 18 et 30 ans** : L'attestation QS sport (relative au formulaire d'autocontrôle santé CERFA 15699*01) sera acceptée pour les renouvellements de licence. En cas de réponse positive au questionnaire, un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné de moins de 6 mois sera demandé.
- **A partir de 30 ans et tous les 5 ans (35, 40, 45, etc.)** : il vous faudra un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive concernée datant de moins d'un an. Entre temps (31, 32, 33, etc.), une attestation de réponses négatives à l'ensemble des rubriques du questionnaire médical suffira. En cas de réponses positives, il vous sera demandé un certificat médical datant de moins de 6 mois.

3. Passeport sportif

Le passeport sportif est obligatoire pour participer aux rencontres sportives de la Fédération. Il est établi pour les judokas à partir de la catégorie Benjamins. Le passeport est valable 8 ans. Les formulaires de demande seront donnés dans le courant du premier trimestre. Le tarif est de 12 €. Le certificat médical ou l'attestation sera conservée dans le passeport ; le médecin peut également remplir directement la rubrique médicale du passeport en mentionnant « apte à la pratique du judo en compétition »

4. Tenue

Pour les séances d'essai, le judoka peut venir en tenue de sport (legging, survêtement avec genoux couverts). Ensuite, il est **obligatoire** de porter un **kimono de judo**.

Les ongles doivent être courts, les cheveux attachés (barrettes interdites), les bijoux doivent être retirés (montres, bracelets, boucles d'oreilles...).

5. Responsabilités

Pour des raisons de sécurité, nous invitons les parents à **accompagner** les jeunes enfants jusqu'au vestiaire, et les y récupérer en fin de cours. Les parents ou représentants légaux doivent s'assurer de la présence du professeur avant de laisser l'enfant. Ils sont responsables de l'enfant

- jusqu'à l'arrivée du professeur,
- dans les couloirs et vestiaires du Gymnase,
- dès la fin du cours.

Il est interdit aux judokas de quitter le cours avant la fin (sauf exceptionnellement sur demande signée par les parents)

Nous rappelons également à tous les compétiteurs non accompagnés de leurs parents qu'il est interdit de sortir de l'enceinte du lieu de la rencontre. En cas d'accident, le Judo Club Tricastin ne prend pas en charge les enfants hors du Dojo.

Le club décline toute responsabilité en cas de vol commis dans les vestiaires ou lieux où se déroulent les compétitions.

6. Ponctualité

Le respect est l'une des valeurs du code moral du judo, facile à mettre en place :

- **Respect des horaires** (le judoka doit être en kimono à l'heure de début de cours)
- Respect du professeur et respect des autres judokas
- Chaque absence doit être dans la mesure du possible justifiée par les parents

7. Compétitions et engagements

Lorsque les compétiteurs s'engagent à participer à une compétition, ils doivent faire leur maximum pour être présents le jour de la compétition. Ils doivent dans tous les cas se justifier auprès du professeur en cas d'absence.

Le Judo Club Tricastin prend à sa charge les frais d'inscription aux compétitions, et aucun remboursement n'est possible en cas d'absence du compétiteur.

8. Comportement

Le respect des professeurs, des autres judokas ainsi que du matériel sera exigé de la part de tous les pratiquants.

Tout judoka perturbant les cours pourra se voir privé du cours, voire exclu temporairement ou définitivement, sans avoir droit au remboursement de son inscription.

9. Code moral du judo

Le code moral du judo comprend 8 valeurs : la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, l'amitié.

10. Contact

Site internet : judoclubtricastin.fr

Page Facebook : Judo Club Tricastin (demandez votre adhésion au groupe en répondant à la question qui vous sera posée).